

ለኒሲን ሰለሽን - ቁመል ርእሲ ይፍወስ

- ናይ 15 ደቆይቻ ጥራይ ፈላጊ
- ናይ ተጻዋርነት ተላላቂ ኣየ ወይደን
- ፈክሰ ሽታን ሕብሪ ኣልቦን
- ንናይ ርእሲ ቁመል ዝዕፍን- ዲሚሶን ዝብሃል ንጥሪ ነገር ኣለዎ
- ምስ ናይ ቁመል መኸጥዮ ዝመጽእ
- ንዓቢይታን ልዕሊ ልግሲ ንዝዕፍ ምቕልዕታን ንጥራትን መግባዕቲ ኣደታትን
- ለኒሲን ሰለሽን ካብ ናይ ሰፈርካ ፋርማሊኮሎጂ ደግ ይክኣል።



ከመይ ጌርካ ለኒሲን ሰለሽን ትጥቀም?



1. ነቲ ናይ ዝሕክም ዘሎሱ ብመካብቲ ብህሰስ ዝበለ ሽንጫ ሸፍኖ። ነቲ መቅተዚ ክፈቶሞ ነቲ መቅተዚ ጸቕጥካ። ነቲ ፈላጊ ኣብ ከሉ ደኖቻ ጸጉሪ ኣብጽቶሞ። ቁመት ጸጉሪ ኣብ መካብ ምስ ዝበጸሕ ፍርቂ እቲ ፈላጊ። ገመታካ ግበር።



2. ነቲ ፈላጊ ብምሪ ኣብ ምእኳ ቆርቦት ናይ ርእሲ ዘርግቶሞ። ካብ መጠባባቢታ ጀምሮ ንላዕሊ ገጽካ ናብ ርእሲ ኣበልካ ኣባጽቶሞ። ካብ ላዕሊ ርእሲ ከኣ ናብ ክልቲኦታት ወገን ኣእዛንን። ናብ ክሳድ ወገንን ኣብጽቶሞ። ነቲ ብርዚ ጸባቻ ጌርካ ኣብ ቆርቦት ርእሲ ኣመገሞ። እኹል ዝኾነ ብርዚ ንኹሉ ጸጉሪ። ክሳዕ ጭፍ ናይቲ ጸጉሪ ዝበጸሕ ሸፍኖ።



3. ነቲ ፈላጊ ን 15 ደቂቕ ኣብ ርእሲ ሕይዎ። ድጎርዚ ከኣ፣ ቅድሚኡምይ ጌርካ ምጽራይካ፣ ሻምፑ ጌርካ ነቲ ጸጉሪ ሕጸቦ።

4. ነቲ ጸጉሪ ብኣዝዩ ደቂቕ መኸጥ ጌርካ ኣዕሪኻ መሸጮ። ነዚ ከኣ ብተመሳሳሊ መግዲ ድጎሪ 9-10 መዓልታት ብለኒሲን ሰለሽን ጌርካ ደገሞ።



ለኒሲን ጥዕናዊ ተክኖሎጂዊ ወጽኢት እዩ። ቅድሚ ምግባርካ ከኣ ነቲ ኣብ መቅተዚ ዘሎ ተበግሎት ተጠቂቕካ ኣንብ። ብጥዳ እዩ ዝከፋፈል፡፡ www.medasverige.se, info@medatic.com, www.lincin.se